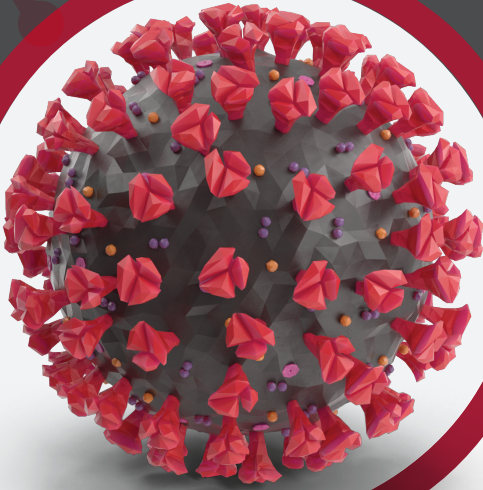


كوفيد-١٩

١٥ نصيحة عليك اتباعها لمواجهة
جائحة كوفيد-١٩:



المركز العربي لدعم
العمال المهاجرين

الاتحاد العربي للنقابات
ARAB TRADE UNION CONFEDERATION



إذا كنت بحاجة للمساعدة،
الرجاء التواصل:

واتس أب: 0770825825
أيميل: mrc@ituc-arabregion.org

 Facebook

Arab Migrant Resource Center

١٥ نصيحة عليك اتباعها لمواجهة جائحة كوفيد-١٩ :

7. نظراً للقيود المفروضة على حرية الحركة والتنقل في الأردن، فإذا بقيت في المنزل خلال أيام الراحة الخاصة بك، تأكد من عدم العمل في هذه الأيام.

8. لديك الحق في الوصول إلى وسائل الاتصال لكي تبقي على اتصال مع عائلتك وأصدقائك والجهات المعنية بقضايا العمال المهاجرين مثل المركز العربي لدعم العمال المهاجرين . فلا تتردد في الاتصال بنا عند الحاجة لذلك.

9. إذا كانت نتيجة فحص أحد أفراد الأسرة التي تعمل عليها لديها إيجابية لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)، فتأكد من أن يتم إجراء الفحص لك أيضاً، إذا لم يتم إجراء الفحص لك بعد، فيرجى الاتصال بنا فوراً .

10. إذا كانت نتيجة إيجابية لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)، فإن لديك الحق في الحصول على الرعاية الصحية وكذلك الوصول إلى الدعم النفسي والاجتماعي، ولديك الحق أيضاً بإبلاغ السفارة الخاصة بدولتك، ولا تنسى إبلاغاً أيضاً .

11. إذا كانت نتيجة إيجابية لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)، فإن لديك الحق في الحصول على إجازة مرضية مدفوعة الأجر دون إنهاء العقد الخاص بك .

12. يُشجع المركز العربي لدعم العمال المهاجرين أصحاب العمل الذين لم يعودوا قادرين على دفع رواتب عاملات المنازل على مساعدة العاملة في العثور على وظيفة أخرى .

13. إن إبقاء العاملة ضد إرادتها في الاردن، وخاصة إذا كانت ترغب في الالتحاق بإحدى رحلات الاجلاء التي ترتبها سفارة دولتها هي من مؤشرات العمل الجبري أو الإلزامي .

14. إذا لم يتم معاملتك باحترام وكنت تواجهين العنف والتحرش، فقومى بالاتصال بنا بشكل مباشر

15. ابق على اتصال بالأصدقاء وبالعمال المهاجرين من جاليتك، حيث سيكون لذلك تأثير إيجابي على صحتك النفسية، كما يمكنك أيضاً الاتصال بنا وسوف نكون سعداء بالاستماع إليك .

1. لديك الحق في الحصول على معلومات حول الوضع الوبائي لجائحة كوفيد-١٩ في الاردن وكذلك الحق في الحصول على المعلومات و المواد المعرفية والتوعوية في اللغة التي تفهمينها، إذا كنت تعتقدين أنك لا تملكين المعلومات اللازمة، فيرجى التواصل معنا.

2. لا تنسى أن تحصل على الوقت الكافي من الراحة اليومية والأسبوعية، وهذا الأمر ذو أهمية خاصة في هذا الوقت، وذلك لأن جميع أفراد الأسرة موجودون في المنزل طوال الوقت .

3. تأكد من تزويدك بتعليمات واضحة ومحددة في مهام التنظيف مع مراعاتك لتدابير وإجراءات السلامة العامة عند استخدامك لأنواع معينة من المنظفات .

4. تأكد من تلبية احتياجاتك الأساسية كعامل منزلي دون أي اقتطاعات من راتبك، وعلى وجه الخصوص فيما يتعلق بحصولك على منتجات التطهير والنظافة الشخصية وكذلك حصولك على الغذاء الجيد، حيث ينبغي أن يُدفع الراتب بالكامل.

5. حاولي أن تساعد العائلات في جاليتك واللاتي يرغبن في تحويل الأموال إلى الخارج عن طريق إبلاغهن بساعات العمل لأقرب وكالة لتحويل الأموال، إذا كنت تعتقدين أن أحد العاملات تحتاج إلى مساعدة، فيرجى عدم التردد في الاتصال بنا والإستفسار عن ذلك .

6. لا يمكن إنهاء عقد عملك خلال فترة الإغلاق الكامل في الدولة، أما في حال أنتهاء العقد فيجب على صاحب العمل إبلاغك (إشعارك) وكذلك إنتظار ترتيبات الرحلات الجوية الخاصة بالمغتربين المتوجهة إلى بلدك .